



04/07/1997 (26 ans)
Permis B

* *****

Saulx-les-Chartreux (91160)

*****@*****.**

SAVOIR-FAIRE, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2021 / oct. 2022** **Chauffeur livreur**
Times Service, Champlan
*Chargement des colis à l'intérieur du véhicule, à l'aide de transpalettes et de diables.
Distribution de colis au contenu fragile sans aucun accident ni dégradation du véhicule.*
- janv. 2021 / août 2021** **Auxiliaire de vie**
Maison et Services, Palaiseau
Entretien du lieu de vie du patient en nettoyant les pièces et les surfaces en lavant le linge et en organisant le rangement, optimisant ainsi le confort de l'habitation

*en sélectionnant des produits d'entretien adaptés (bio) et en prenant soin des affaires personnelles.
Accompagnement du patient dans ses tâches d'hygiène en l'aidant à prendre sa douche, à réaliser ses soins quotidiens.*
- mars 2019 / janv. 2021** **Livreur de repas à domicile Auto-entrepreneur**
Uber, Deliveroo, Chilly-Mazarin
*Chargement du véhicule selon l'ordre de livraison entre les différents bénéficiaires, de sorte à optimiser le temps de trajet.
Respect en toutes circonstances des règles de la conduite en ville lors des déplacements avec le véhicule de l'entreprise.*
- juil. 2015 / déc. 2018** **Gardiennne d'immeuble**
SNRN, Chilly-Mazarin
*Nettoyage des parties communes du bâtiment en lavant le sol et les équipements et en se portant responsable de la salubrité des lieux, fournissant ainsi aux résidents un espace agréable et aux normes.
Gestion des déchets des bâtiments en vidant le local poubelle des bennes, en vérifiant que le tri est correctement réalisé.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2013 / mai 2015** **BEP - Vente - BEP**
Lycée Marguerite Yourcenar
- / **Formation LCP/Diagnostiqueur immobilier**

COMPETENCES

Libre Office, Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

| | |
|------------------|-------------|
| Anglais | Elémentaire |
| Espagnol | Elémentaire |
| Français | Courant |
| Portugais | Elémentaire |