



*** **

21/07/1999 (24 ans)

*****@*****.***

Beausemblant (26240)

*****@*****.***

Ergonome Stagiaire, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

févr. 2023 / juil. 2023

Ergonome Stagiaire

Groupe Atlantic Cauroir (59)

Cotation des postes de travail et cartographie ergonomique du site de production

Propositions d'améliorations à ajouter au plan d'investissement

Mise en place d'actions d'amélioration continue

Sensibilisation à l'ergonomie et à la qualité de vie au travail

Intervention sur d'autres sites du groupe (Trappes et Aulnay-Sous-Bois)

janv. 2021 / déc. 2022

Parlons Peu, Parlons Ergo ! France

En collaboration avec d'autres membres des RAFF (Rassemblements et Associations issues de Formation en

Ergonomie)

Organisation de podcast pour en apprendre plus sur l'ergonomie, développer sa

curiosité et acquérir les clés

pour comprendre le travail

janv. 2020 / déc. 2021

Barman / Responsable Bar

SARL la Pirogue Frontignan (34)

Conception de cocktails, vins, bières, spiritueux

Gestion des stocks liés au bar, des réservations et du plan de table

janv. 2020 / janv. 2021

Encadrant EPS Stagiaire

Lycée Charlie Chaplin Décines-Charpieu (69)

Conception de séances d'EPS pour des classes de premières et terminales générales

Animation des séances

Adaptation des contenus aux publics spécifiques

janv. 2017 / déc. 2018

Volontaire en Service Civique

GSMH38 Handball grenoble (38)

Développement de l'accès à l'activité Handball à des zones et publics éloignés et/ou défavorisés

Accompagnement et entraînement de deux équipes de jeunes

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2023

Master Ingénierie et Ergonomie de l'Activité Physique - BAC+4

Université Reims Champagne-Ardenne Reims (51)

sept. 2020 / juin 2021

Licence STAPS Éducation et Motricité - BAC+3

Université Claude Bernard Lyon 1 Lyon (69)

sept. 2017 / juin 2020

DEUG Sciences, Technologies, Santé - BAC+2

Université Grenoble-Alpes Valence (26)

sept. 2015 / juin 2017

Baccalauréat Économique et Social, option économie approfondie - BAC

Lycée de l'Édit Roussillon (38)

COMPETENCES

analyse de données, Excel, Powerpoint, Word, podcast

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Handball Outil d'analyse postural LEA pratique en club